Согласовано старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №7» Д.И. Ромаметьева

«Утверждаю» Заведующий МБДОУ «Детский сад №7» Е.А.Грицук

Принят на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад №7» Протокол № __1_ от __28.08.__2025 г.

Режим дня

(холодный период) в группах

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №7 «Золотая рыбка» Менделеевского муниципального района Республики Татарстан на 2025-2026 учебный год

Режим дня 1 младшая группа №3 2-3 года

время проведения		ІМИЖЗЧ	ный момент				
6.00-8.00	Прием детей, своб	одная игра					
8.00-8.10	Утренняя гимнаст	ика					
8.10-8.20	Гигиенические пр	оцедуры, самосто	оятельная дея	тельность,			
8.20-8.40	Подготовка к завт	раку. Завтрак					
8.20-8.35	Гигиенические пр	оцедуры					
8.35 - 9.00	Подготовка к ОД,	самостоятельная	деятельности	•			
ОД (по	9.00-9.30	8.40-8.50	9.00-9.30	8.40-8.50	9.00-9.30		
подгруппам)	9.40-9.50	9.00-9.30	9.40-9.50	9.00-9.30	9.40-9.50		
9.50 - 10.00	Второй завтрак						
10.00-11. 15	Подготовка к прог	улке, прогулка					
11.15 -11.30	Возвращение с пр	огулки, самостоя	тельная деяте	льность			
11.30 -12.00	Подготовка к обед	у. Обед					
12.00 -15.00	Подготовка ко сну	<i>у</i> . Сон					
15.00 -15.15	Постепенный под	ьем, воздушные,	водные проце	едуры			
15.15 – 15.25	Подготовка к полд	цнику. Полдник					
15.25 - 16.00	Самостоятельная	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры					
16.00 – 16.30	Подготовка к ужи						
16.30-17.00	Подготовка к вече	рней прогулке, п	рогулка				
17.00-18.00	Игры, самостоятел	тьная деятельнос ^о	ть, уход детей	і́ домой			

Режим дня 1 младшая группа №1 2-3 года

время проведения		ІМИЖЗЧ	ный момент				
6.00-8.00	Прием детей, своб	одная игра					
8.00-8.10	Утренняя гимнаст	ика					
8.10-8.20	Гигиенические пр	оцедуры, самосто	оятельная дея	тельность,			
8.20-8.40	Подготовка к завт	раку. Завтрак					
8.20-8.35	Гигиенические пр	оцедуры					
8.35 - 9.00	Подготовка к ОД,	самостоятельная	деятельности	•			
ОД (по	9.10-9.20	9.00-9.30	9.10-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30		
подгруппам)	9.30-9.50	9.40-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50		
9.50 - 10.00	Второй завтрак				•		
10.00-11. 15	Подготовка к прог	тулке, прогулка					
11.15 -11.30	Возвращение с пр	огулки, самостоя	тельная деяте	льность			
11.30 -12.00	Подготовка к обед	уу. Обед					
12.00 -15.00	Подготовка ко сну	<i>7</i> . Сон					
15.00 -15.15	Постепенный под	ьем, воздушные,	водные проце	едуры			
15.15 – 15.25	Подготовка к полд	цнику. Полдник					
15.25 - 16.00	Самостоятельная	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры					
16.00 – 16.30	Подготовка к ужи						
16.30-17.00	Подготовка к вече	рней прогулке, п	рогулка				
17.00-18.00	Игры, самостоятел	тьная деятельнос	ть, уход детей	й домой			

Режим дня 1 младшая группа №2 2-3 года

время проведения		РЕЖИМІ	ный момент				
6.00-8.00	Прием детей, своб	одная игра					
8.00-8.10	Утренняя гимнаст	ика					
8.10-8.20	Гигиенические пр	оцедуры, самосто	оятельная дея	тельность,			
8.20-8.40	Подготовка к завт	раку. Завтрак					
8.20-8.35	Гигиенические пр	оцедуры					
8.35 - 9.00	Подготовка к ОД,	самостоятельная	деятельности	•			
ОД (по	9.10-9.20	9.00-9.30	9.10-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30		
подгруппам)	9.30-9.50	9.40-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50		
9.50 - 10.00	Второй завтрак						
10.00-11. 15	Подготовка к прог	тулке, прогулка					
11.15 -11.30	Возвращение с пр	огулки, самостоя	тельная деяте	льность			
11.30 -12.00	Подготовка к обед	цу. Обед					
12.00 -15.00	Подготовка ко сну	7. Сон					
15.00 -15.15	Постепенный под	ьем, воздушные,	водные проце	сдуры			
15.15 – 15.25	Подготовка к полд	цнику. Полдник					
15.25 - 16.00	Самостоятельная	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры					
16.00 – 16.30	Подготовка к ужи						
16.30-17.00	Подготовка к вече	рней прогулке, п	рогулка				
17.00-18.00	Игры, самостоятел	тьная деятельнос	ть, ухо д детей	і́ домой			

Режим дня 2 младшая группа № 14 3-4 года

Холодный период Көндэлек режим

	лолодный период Конделек режим							
время проведения		РЕЖИМ	иный момент	ľ				
6.00-8.00	Прием, осмотр, свободная игра							
8.00-8.10	Утренняя гимнаст	ика						
8.00 – 8.40	Подготовка к завтрак	раку, культурі	но-гигиеничес	ские навыки,	дежурство			
8.40-9.00	Утренний круг							
9.00-9.55	Самостоятельная д	цеятельность,	игры, подгото	овка к ОД, ОД	Ţ			
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
	9.15-9.30	8.50 9.05	9.10-9.35	8.50- 9.05	9.00-9.15			
	9.40-9.55	9.25 - 9.40	9.45-10.00	9.15 -9.30	9.25-9.40			
9.50- 10.00	Второй завтрак							
10.00 – 11.20	Подготовка к прог	улке, прогулк	а (игры, набл	юдения, труд)			
11.20 – 11.30	Возвращение с про	огулки, самост	гоятельная де	ятельность				
11.30-12.00	Подготовка к обед	у. Обед						
12.00-15.00	Подготовка ко сну	. Чтение пере,	д сном. Дневн	юй сон				
15.00-15.10	Постепенный подт			оцедуры				
15.10 – 15.20	Подготовка к полд	цнику. Полдни	IK					
15.20 – 15.50	игры	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы,						
15.50- 16.10	Вечерний круг							
16.00-16.30	Подготовка к ужи	ну. Ужин						
16.30 – 17.30	Подготовка к прог	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , 						
17.30 - 18.00	Игры, самостоятел	іьная деятельн	юсть, уход де	тей домой				

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА № 7 (4-5 ЛЕТ)

время проведения		РЕЖИ	МНЫЙ МОМЕН	IT			
6.00-8.00	Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность,						
8.00-8.10	Утренняя гимнаст		si, camocionic.	льная дсятель	ность,		
8.15 – 8.40	Подготовка к завт	раку, завтрак	, дежурство				
8.40 - 9.00	Утреннии круг	Утренний круг					
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		
9.00 -9.55							
	8.45-9.05	8.55-9.15	8.45-9.05	8.55-9.15	9.00-9.20		
	9.20-9.40	9.25-9.45	9.15-9.35	9.25-9.45	9.30-9.50		
9.55- 10.05	Второй завтрак						
10.05-12.00	Подготовка к прог	улке, прогул	ка (игры, набл	іюдения, труд	t)		
	возвращение с про	гулки					
12.00 – 12.30	Подготовка к обед	у. Обед					
12.30-15.00	Подготовка ко сну	7. Сон					
15.00-15.10	Постепенный подт	ьем, воздушн	ые, водные пр	оцедуры			
15.10 – 15.20	Подготовка к полд						
15.20 – 16.05	Самостоятельная	цеятельность,	чтение худох	кественной ли	итературы,		
	игры						
16.05 -16.15	Вечерний круг						
16.15-16.40	Подготовка к ужи	ну. Ужин					
16.40 – 17.40	Подготовка к про	гулке, прогул	ка				
17.40 – 18.00	Игры, самостоятел			етей домой			

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА № 13 (4-5 ЛЕТ)

время проведения	<u> </u>		<mark>мный момен</mark>	T				
6.00-8.00		Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность,						
8.00-8.10	Утренняя гимнаст	ика						
8.15 - 8.40	Подготовка к завт	раку, завтрак,	дежурство					
8.40 - 9.00	Утренний круг							
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
9.00 -9.55		_		_				
	8.55-9.15 08.50 -9.10 8.55-9.15 08.50 -9.10 9							
	9.25-9.45	9.20-9.40	9.25-9.45	9.20-9.40	9.30-9.50			
9.55- 10.05	Второй завтрак							
10.05-12.00	Подготовка к прог	улке, прогулк	а (игры, набл	подения, труд)	1			
	возвращение с про	огулки						
12.00 12.20	П	05						
12.00 – 12.30	Подготовка к обед							
12.30-15.00	Подготовка ко сну							
15.00-15.10	Постепенный под			оцедуры				
15.10 – 15.20	Подготовка к полд							
15.20 - 16.05	Самостоятельная ;	деятельность,	чтение худох	кественной лит	гературы,			
	игры							
16.05 -16.15	Вечерний круг							
16.15-16.40	Подготовка к ужи	ну. Ужин						
16.40 – 17.40	Подготовка к про	гулке, прогул	ка					
17.40 – 18.00	Игры, самостоятел			етей домой				

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА № 5 (5-6 ЛЕТ)

ВРЕМЯ		РЕЖІ	имный моме	НТ	
проведения 6.00 – 6.30	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30 - 7.30	Утренняя прогу		и деительност	в детей, игры	
7.30 - 7.50	Возвращение с		енические пт	опелуры пол	готовка к
7.50 7.50	утренней гимна			ододуры, поді	orobia i
7.50 - 8.00	Утренняя гимна				
8.00-8.10	Самостоятельна		ь.Игры		
8.10 - 8.30	Подготовка к за		•		
8.30- 8.40	Утренний круг				
8.40 -10.40.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к	8.40- 9.30	9.30 -10.30	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
ОД, самост.			10.05-	9.25 - 10.30	
деятельность			10.40		
ОД	9.30 - 9.55	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
	10.00 - 10.55	10.30-10.50	9.30 - 9.55	10.30 -10.55	9.35 -10.00
9.55-10.00	Второй завтрак			,	`
10.30 - 12.00	Подготовка к пр		лка(игры, наб	людения, труд	ι),
	возвращение с і	прогулки			
12.00 12.20	П	_			
12.00 -12.30	Подготовка к об				
12.30 – 15.00 15.00 -15.10	Подготовка ко				
15.10–15.20	Пробуждение, в Полдник	воздушные, вод	цные процеду	ры	
15.10–13.20	ОД, самостояте	HILLOG HOGTONIA	I A A THE A LITTLE A	VIII ON COMPONIU	oğ.
13.20 - 10.10	литературы, иг		ность, чтение	художественн	ОИ
16.10- 16.20	Вечерний круг	<u></u> _			
16.20 – 16.40	Подготовка к ух	жину Ужин			
16.40 – 17.30	Подготовка к п				
17.30 – 18.00	Игры, самостоя			детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА № 10 (5-6 ЛЕТ)

ВРЕМЯ		РЕЖІ	имный момен	IT	
проведения	Патайна жажай за				
6.00 - 6.30	Приём детей, са		я деятельность	детеи, игры	
6.30 - 7.30	Утренняя прогу				
7.30 - 7.50	Возвращение с		пенические про	оцедуры, подг	готовка к
	утренней гимна				
7.50 - 8.00	Утренняя гимна				
8.00-8.10	Самостоятельна				
8.10 - 8.30	Подготовка к за	втраку, завтра	К		
8.30- 8.40	Утренний круг				
8.40 -10.40.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
ОД, самост.		9.25 - 10.00	9.30 - 10.00	9.25 –	
деятельность				10.00	
ОД	9.00 - 9.50	9.00 - 9.25	9.05 - 9.30	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
	10.00- 10.25	10.00 -10.25	10.00- 10.25	10.00-10.25	
09.50-10.00	Второй завтрак				
10.30 - 12.00	Подготовка к п	оогулке.Прогу.	лка(игры, набл	іюдения, труд	ι),
	возвращение с і	прогулки			
12.00 -12.30	Подготовка к об	беду, обед			
12.30 - 15.00	Подготовка ко	сну. Сон			
15.00 -15.10	Пробуждение, н	воздушные, вод	дные процедур	ЪЫ	
15.10–15.20	Полдник				
15.20 – 16.10	ОД, самостояте	льная деятелы	ность, чтение х	удожественн	ой
	литературы, иг				
16.10- 16.20	Вечерний круг				
16.20 – 16.40	Подготовка к ух	кину.Ужин			
16.40 - 17.30	Подготовка к п	рогулке. Прог	улка		
17.30 – 18.00	Игры, самостоя	тельная деятел	ьность, уход д	цетей домой	

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА № 6 (5-6 ЛЕТ)

ВРЕМЯ		РЕЖИ	мный момент	ГЫ		
проведения 6.00 – 6.30	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры					
6.30 - 7.30	Утренняя прогу		и деятельность	детси, игры		
7.30 - 7.50	Возвращение с		топиналина при	NIOTUMII TOTI	COTODICO IC	
7.30 – 7.30	утренней гимна		існические про	эцсдуры, подг	UIUBKa K	
7.50 - 8.00	Утренняя гимна					
8.00-8.10	Самостоятельна		ь Игры			
8.10 – 8.30	Подготовка к за		•			
8.30- 8.40	Утренний круг	втрику, завтри	K			
8.40 -10.40.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Подготовка к	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	
ОД, самост.	7.00	9.25 - 10.00	9.30 - 10.00	9.25 –	01.10	
деятельность		7.20	7.00	10.00		
ОД	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	08.50 - 9.15	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	
	9.35-10.00	09.30 -09.55	9.30-09.55	9.35- 10.00		
09.50-10.00	Второй завтрак					
10.30 - 12.00	Подготовка к п	рогулке.Прогу.	лка(игры, набл	іюдения, труд	τ),	
	возвращение с і	прогулки				
12.00 -12.30	Подготовка к об	беду, обед				
12.30 - 15.00	Подготовка ко	сну. Сон				
15.00 -15.10	Пробуждение, н	воздушные, вод	дные процедур	ы		
15.10–15.20	Полдник					
15.20 - 16.10	ОД, самостояте	льная деятелы	ность, чтение х	кудожественн	ой	
	литературы, иг	ры				
16.10- 16.20	Вечерний круг					
16.20 – 16.40	Подготовка к ух					
16.40 – 17.30	Подготовка к п	рогулке. Прог	улка			
17.30 - 18.00	Игры, самостоя	тельная деятел	ьность, уход д	цетей домой		

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 8 (6-7 ЛЕТ)

6.00-6.30	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей					
6.30 -7.30	Утренняя прогу	лка.Полвижны	е игры			
7.30 - 7.50	Возвращение с			ятельность дете	ей	
7.50 -8.00	Подготовка к у			, ,		
8.00-8.10	Утренняя гимна	•				
8.10 - 8.30	Подготовка к за		K			
8.30 -8.50	Утренний круг					
8.50-9.00	Самостоятельна	ая деятельность	,подготовка к (ОД		
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.10-9.40	9.00-9.30	
	9.40- 10.10	9.40-10.10	10.25 - 10.55	9.50-10.20	9.40 -10.10	
	12.00 - 12.30	10.25 - 11.10				
9.30-9.40	Второй завтрак				_	
Самостоятельная	10.20 -11.50	10.10- 10.25	9.30 - 10.25	10.20- 11.10		
деятельность,	ПРОГУЛКА					
индивидуальная						
работа						
11.10 - 12.00	Подготовка к п	рогулке,прогул	ка(игры, наблю	одения, труд),во	озвращение с	
	прогулки					
12.00 -12.30	Подготовка к о	беду, обед				
12.30 – 15.00	Подготовка ко	•				
15.00 -15.10	Пробуждение, і	воздушные, вод	ные процедурь	I		
15.10 – 15.20	Полдник	-	-			
15.20 - 16.20	ОД, самостояте	льная деятельн	ость, чтение ху	дожественной.	литературы,	
	игры					
16.20-16.30	Вечерний круг					
16.30 – 16.45	Подготовка к у	жину.Ужин				
16.45 - 17.40	Подготовка к п	ірогулке. Прогу	лка			
17.40 - 18.00	Игры, самостоя	тельная деятел	ьность, уход де	тей домой		

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9 (6-7 ЛЕТ)

6.00-6.30	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей					
6.30 -7.30	Утренняя прогу	лка.Подвижны	е игры			
7.30 - 7.50	Возвращение с	прогулки, само	стоятельная де	ятельность дете	ей	
7.50 -8.00	Подготовка к у	гренней гимнас	тике			
8.00-8.10	Утренняя гимна	астика				
8.10 - 8.30	Подготовка к за	автраку. Завтра	К			
8.30 -8.50	Утренний круг					
8.50-9.00	Самостоятельна	ая деятельности	,подготовка к (ОД		
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	9.00-9.30	9.05-9.35	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	
	9.40-10.10	9.35-10.05	9.40 - 10.10	9.50-10.20	9.40 –10.10	
	10.25-10.55	10.50 - 11.20	12.00 - 12.30	10.50 - 11.20		
9.30-9.40	Второй завтрак		T	T		
Самостоятельная	10.10- 10.25	10.05- 10.50	10.10 -11.50	10.20-10.50	10.10-10.20	
деятельность,			ПРОГУЛКА			
индивидуальная						
работа	T			,		
11.10 - 12.00	Подготовка к п	рогулке,прогул	ка(игры, наблю	одения, труд),во	звращение с	
	прогулки					
12.00 -12.30	Подготовка к о	беду, обед				
12.30 – 15.00	Подготовка ко					
15.00 -15.10	Пробуждение, і	воздушные, вод	ные процедурь	I		
15.10 – 15.20	Полдник					
15.20 - 16.20	ОД, самостояте	льная деятельн	ость, чтение ху	дожественной з	питературы,	
	игры					
16.20-16.30	Вечерний круг					
16.30 – 16.45	Подготовка к у					
16.45 – 17.40	Подготовка к	 				
17.40 - 18.00	Игры, самостоя	тельная деятел	ьность, уход де	тей домой		

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 11 (6-7 ЛЕТ)

6.00-6.30	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей					
6.30 -7.30	Утренняя прогу	лка.Подвижны	е игры			
7.30 - 7.50	Возвращение с	прогулки, само	стоятельная де	ятельность дете	ей	
7.50 -8.00	Подготовка к у	гренней гимнас	тике			
8.00-8.10	Утренняя гимна	астика				
8.10 - 8.30	Подготовка к за	автраку. Завтра	К			
8.30 -8.50	Утренний круг					
8.50-9.00	Самостоятельна	ая деятельности	,подготовка к (ОД		
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	9.00-9.30	08.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	
	9.50-10.20	9.30-10.00	9.50 - 10.20	9.40-10.10	9.40 –10.10	
	10.30-11.00	10.15-10.45	10.30 - 11.00	10.55 - 10.45		
9.30-9.40	Второй завтрак					
Самостоятельная	9.30- 9.50		9.30- 9.50	10.10- 10.55		
деятельность,						
индивидуальная						
работа						
11.10 - 12.00	Подготовка к п	рогулке,прогул	ка(игры, наблю	дения, труд),во	звращение с	
	прогулки					
12.00 -12.30	Подготовка к о	беду, обед				
12.30 – 15.00	Подготовка ко					
15.00 -15.10	Пробуждение, і	воздушные, вод	ные процедурь	I		
15.10 – 15.20	Полдник	•				
15.20 – 16.20	ОД, самостояте	льная деятельн	ость, чтение ху	дожественной з	питературы,	
	игры					
16.20-16.30	Вечерний круг					
16.30 – 16.45	Подготовка к у	жину.Ужин				
16.45 – 17.40	Подготовка к	рогулке. Прогу	лка			
17.40 - 18.00	Игры, самостоя	тельная деятел	ьность, уход де	тей домой		